小麦粉を使わずにここまで美味しくできる ——
そう驚いてもらえるスイーツとパンを毎日手作りしています。

スイーツ

甘さは穏やかに、 おいしさが静かに広がる。

momo のスイーツは、
甘さだけで満たすのではなく、
食後の心地よさまでを含めて一皿と考えています。

小麦や白砂糖に頼らず、
素材そのもののやさしい甘みとコクを引き出すことで、
軽やかで、満足感のある味わいを目指しました。

甘いものを楽しみながら、
食後も重くならない。
そんな体感を大切にした、momo のナチュラルスイーツです。

素材について
・小麦粉 不使用
・白砂糖 不使用
・マーガリン・ショートニング 不使用
・人工的な添加物 不使用
・遺伝子組み換え食材 不使用

米粉パン

momo のパンは、グルテンフリーであることに加え、
毎日の体調管理に役立つことを大切にして作っています。

一般的な米粉パンは、小麦粉のパンと比べて
糖質やカロリーが高くなりやすいという特性があります。
そこで当店では、米粉の一部を
低 GI で食物繊維が豊富なオーガニックオートミールや
国産ソルガム粉に置き換えています。

この配合により、
・血糖値の急上昇をおだやかに
・糖質・カロリーを抑えた設計
・食物繊維やミネラルを含む栄養バランス
を実現しています。

また、水分を含んで膨らみやすいため、
少量でも満腹感を得やすいのも特徴です。

momo のパンを、
無理のない「毎日の選択肢」としてぜひお役立てください。

パンのテイクアウト（冷凍）の販売もございます。
是非ご利用ください。

Rice Ball

momo のおむすびは、食事の合間にも、
軽い一食としても選びやすい、
やさしく、身体に負担をかけにくい一皿です。

炊きたてのごはんの甘みを大切にし、
具材は、海のもの・山のものをバランスよく。
シンプルだからこそ、
素材の味わいと食後の心地よさが際立ちます。

使用しているお米と塩について
お米はすべて 山梨県梨北米こしひかり を使用。
塩はフランス・ゲランド産の天日塩を使用し、
ごはんの甘みを引き立てています。











メインコンセプト

食べることで、身体が整い、
味わうことで、心が満たされ、
目に映る美しさで、食がもっと楽しくなる。

人の身体は、食からできています。
私たちは、身体が喜ぶこと、美味しさ、そして美しさに妥協せず、
そのバランスを限界まで追求し選び抜いた食材で、
限りなく 100% に近いグルテンフリー・無添加の食を届け、
本来の健やかさを取り戻す、
きっかけでありたいと願っています。

百屋はランチだけではなくカフェとしても気軽に利用できる
お店です。
挽きたてのコーヒーや抹茶ドリンク・手作りスイーツなどを
ひとりでも ふたりでも ゆっくりとお過ごしください。

Drink

コーヒーはご注文いただいてから豆を店内で挽いて
抽出しています。
厳選した珈琲豆の挽きたての香りとコクをお楽しみください。

全てのコーヒーにカフェインコーヒーとカフェインレスコーヒーを
ご用意しています。

カフェインレスコーヒーについて

有機栽培のカフェインレスコーヒーです。
妊娠中、授乳中の女性をはじめ、
どなたにも安心してお飲みいただけます。
化学薬品を使用せず、99.9% カフェインをカット。
メキシコ産。

ミルクについて

ミルクは、すべてにイタリア産オーガニックオーツミルクを使用。
コレステロールゼロ。
甘味料・添加物・香料 不使用。
低カロリー、食物繊維 豊富。

抹茶について

国産有機抹茶を使用。

桑茶について

地元山梨県甲斐市産使用。
ノンカフェインで食後の血糖値の急上昇を防ぐ強力な作用が
あると言われているミネラル豊富な健康茶葉です。

ご注意／小麦アレルギーの方

原材料のオーツ麦は、
グルテンを含みませんが
小麦と隣接する畑で栽培されています。

当店では、小麦を使用しておりませんが
グルテンフリーを目的としており
小麦アレルギーに対応しているものではありません。

お一人様につき、
1ドリンクのご注文をお願いしております。

表示価格はすべて税込みです。

お冷が必要なお客様は
お申し付けください。

ドリンクの２杯目は
100円引き

※はちみつ入りのメニューは、
1歳未満のお子様には
与えないでください。

TAKE OUT OK 酵素玄米のお持ち帰りできます。
300g　約２人分　500円

酵素玄米とは

玄米の糖分に含まれる酵素が活性化され、日々発酵することにより、血圧を下げたりストレスの緩和など様々な効果があると言われています。

DRINK HOT

TAKE OUT OK エスプレッソ以外 OK



オーツカフェラテ
Oats Caffè e Latte
約99kcal 670円

カフェインレス
Caffeine free
約99kcal 720円

アメリカーノ Americano 約6kcal 480円

ブレンドコーヒー Blend Coffee 約4kcal 480円

カフェインレス Caffeine free 約6kcal 530円

カフェインレス Caffeine free 約4kcal 530円



オーツシナモンカプチーノ
Oats Cinnamon Cappuccino
約88kcal 750円

カフェインレス
Caffeine free
約88kcal 800円



オーツカプチーノ
Oats Cappuccino
約88kcal 670円

カフェインレス
Caffeine free
約88kcal 720円



エスプレッソ
Espresso
約10kcal 480円

カフェインレス
Caffeine free
約10kcal 530円



有機ハーブティー
Organic Herb Tea
約4kcal 590円



有機ホットアールグレイ
Organic Hot Earl Gray
約4kcal 520円



有機オーツ抹茶ラテ
Oats Matcha Latte
約100kcal 690円



オーツくわ茶ラテ
ノンカフェイン
Oats Mulberry tea Latte
約100kcal 700円

DRINK COLD

TAKE OUT OK



アイスオーツカフェラテ
Ice Oats Caffè e Latte
約112kcal 700円

カフェインレス
Caffeine free
約87kcal 750円



アイスコーヒー
Ice Coffee
約8kcal 520円

カフェインレス
Caffeine free
約7kcal 570円



有機
アイスアールグレイ
Organic Ice Earl Gray
約2kcal 480円



ブラッドオレンジ
ジュース ストレート
Blood Orange Juice
約50kcal 450円
アレルギー特定原材料等：オレンジ



有機アイスオーツ抹茶ラテ
Ice Oats Matcha Latte
約100kcal 690円



アイスオーツくわ茶ラテ
ノンカフェイン
Ice Oats Mulberry tea Latte
約100kcal 700円

CAKE

TAKE OUT OK



〈豆乳ホイップ添え〉
スフレケーキ プレーン
Souffle Plain
国産大豆を主原料に、驚くほどしっとりとした食感に仕上げたスフレケーキ。大豆とは思えない、やさしくシンプルな味わいです。
約149kcal／糖質10.1g（スフレのみ） 680円
アレルギー特定原材料等：卵・大豆
※はちみつ入り



〈豆乳ホイップ添え〉
スフレケーキ 抹茶
Souffle Matcha
国産有機抹茶を使用し、抹茶の香りとほのかな苦みを活かしました。
後味は軽やかで、すっと余韻が残る一皿です。
約145kcal／糖質9.6g（スフレのみ） 680円
アレルギー特定原材料等：卵・大豆
※はちみつ入り



〈豆乳ホイップ添え〉
スフレケーキ ショコラ
Souffle Chocolat
オーガニックビターベルチュールチョコを使用し、カカオのコクをやさしく引き出しました。
濃厚すぎず、最後まで軽やかに楽しめるショコラです。
約167kcal／糖質9.0g（スフレのみ） 680円
アレルギー特定原材料等：卵・大豆



〈豆乳ホイップ添え〉
ガトーショコラ
Gateau Chocolat
オーガニックビターベルチュールチョコを使用。ほろ苦く、やさしい味わい。
重たさを感じにくく、満足感のある一皿に仕上げています。
約199kcal／糖質8.7g（ガトーショコラのみ） 780円
アレルギー特定原材料等：卵・大豆



チーズテイストケーキ
Cheese Taste Cake
チーズ・生クリーム・バターを使わずに、チーズケーキの味わいと食感を再現しました。
コクがありながらも、後味はすっきりとした仕上がりです。
約285kcal／糖質14.9g（チーズテイストケーキのみ） 880円
アレルギー特定原材料等：
卵・乳・くるみ・大豆・アーモンド

ICE



TAKE OUT OK
アイスクリーム
Ice Cream 850円
Mix 約601kcal／糖質37.5g
Vanilla 約611kcal／糖質38.1g
Chocolate 約591kcal／糖質36.9g
アレルギー特定原材料等：卵・乳・大豆・アーモンド
※はちみつ入り



アフォガート
Affogato 980円
有機オーツミルクと無添加豆乳を使用した植物性ベースのアイスクリームに、香り高いエスプレッソを注いで仕上げています。
※一部の原材料に有機全粉乳を使用しています
Mix 約603kcal／糖質37.9g
Vanilla 約613kcal／糖質38.5g
Chocolate 約594kcal／糖質37.4g
アレルギー特定原材料等：卵・乳・大豆・アーモンド
※はちみつ入り

RICE BREAD



米粉のスコーン
Rice Flour Scones
プレーンとアールグレイの2種をご用意。
ティータイムにおすすめです。
約293kcal／糖質14.2g 780円
アレルギー特定原材料等：卵・大豆・アーモンド



あんバターブレッド
Anko and Butter Bread
北海道産小豆使用の甘さ控えめ粒あんとヴィーガンバターのコラボです。
約338kcal／糖質21.6g 980円
アレルギー特定原材料等：大豆・アーモンド



TAKE OUT OK
まるパン
チョコ
Bun Chocolate
オーガニックビターベルチュールチョコ入りのまるパンです。ほろ苦い高カカオのチョコがアクセント。
約212kcal／糖質33.6g 600円
アレルギー特定原材料等：大豆



TAKE OUT OK
まるパン
抹茶×ホワイトチョコ
Bun Matcha × White Chocolate
国産有機抹茶を生地に練り込んだ、オーガニックビターベルチュールホワイトチョコ入りのまるパンです。
約213kcal／糖質35.3g 650円
アレルギー特定原材料等：乳・大豆

RICE BALL

TAKE OUT OK おむすび単品のみ TAKE OUT OK



おむすびプレート
Rice Ball Plate
おむすび2個に、だし巻き卵、漬けもの、おみそ汁を添えたセットです。
軽めの食事として、ゆったり過ごしたいときにもおすすめです。
1,350円

①お好きなおむすびを２つお選びください。
②ごはんは白米、酵素玄米からお選びください。

おむすび単品 各380円
（単品テイクアウトOK）

・スーパーライスボール
海の幸と山の幸を組み合わせた、一日の栄養バランスを意識したおにぎりです。
白米／約166kcal
酵素玄米／約171kcal
アレルギー特定原材料等：
えび・ごま・大豆

・じゃこねぎ
香ばしいじゃこと、ねぎの風味がごはんにやさしくなじむ、すっきりとした味わいのおにぎりです。
白米／約166kcal
酵素玄米／約167kcal
アレルギー特定原材料等：ごま
（しらすはえび・かに・いか等が混ざる液法で採取しています）

・クリームチーズおかか
コクのある具材を、ごはんと海苔で包み込んだ、やさしくまとまりのある味わい。
白米／約168kcal
酵素玄米／約170kcal
アレルギー特定原材料等：乳・大豆